

# Angebot Kinder- und Jugendsport

---

Wir sind eine Unterriege des TSV Frick (Turn- und Sportverein Frick) und bieten folgende Sportangebote an:

**MUKI/VAKI:** Mutter-/Vater-Turnen

**KITU:** Kinderturnen

**Turnstunden:** Jugendliche von der 1. bis zur 9. Klasse

Wir turnen in allen Sparten **polysportiv** und nehmen ausserdem an verschiedenen Anlässen teil.

## **Was bedeutet polysportiv?**

Auch für Kinder und Jugendliche sind polysportive Aktivitäten ideal. Sie können dabei unterschiedlichste Bewegungsformen kennenlernen und in verschiedene Sportarten „hineinschnuppern“. Möglicherweise finden die Nachwuchssportler dabei eine Sportart oder Bewegungsform, die ihnen besonders liegt und Freude an regelmässiger Bewegung macht. Ausserdem müssen sie sich dadurch nicht allzu früh auf eine Sportart festlegen und können stattdessen mehr sportliche Erfahrungen sammeln.

## Angebot Kinder- und Jugendsport

---

### **MUKI/VAKI:**

In den Wintermonaten bieten wir **MUKI**-Turnen respektive **VAKI**-Turnen (Turnen für Kinder mit Mutter oder Vater für 2 bis 5jährige Kinder) an.

**Zeitpunkt:** Jeden Dienstagmorgen, ausser Schulferien und Feiertage

**Ort:** Turnhalle Ebnet (Schulstrasse 51)

**Gruppe A:** 9 bis 10 Uhr

**Gruppe B:** 10 bis 11 Uhr

**Leitung:** Adele Novello und Helga Gähweiler

**Kontakt:** Adele Novello, 079 696 43 50, [adele72@hispeed.ch](mailto:adele72@hispeed.ch)  
Helga Gähweiler, 079 711 07 40, [helgagaehweiler@gmx.ch](mailto:helgagaehweiler@gmx.ch)

**Kosten:** Der Jahresbeitrag für ein Kind beträgt CHF 120.-.



## Angebot Kinder- und Jugensport

---

### **KITU:**

In den Wintermonaten bieten wir das **KITU**-Turnen (Kinderturnen) für Kindergartenkinder an.

**Zeitpunkt:** Jeden Mittwoch, ausser Schulferien und Feiertage

**Ort:** Turnhalle Ebnet (Schulstrasse 51)

**Gruppe A:** 15.30 bis 16.30 Uhr

**Gruppe B:** 16.30 bis 17.30 Uhr

**Kontakt:** Adele Novello, 079 696 43 50, [adele72@hispeed.ch](mailto:adele72@hispeed.ch)  
Zuleiha Aradinaj, 079 696 43 50, [zuli\\_bs@hotmail.com](mailto:zuli_bs@hotmail.com)

**Kosten:** Der Jahresbeitrag für ein Kind beträgt CHF 100.-.



# Angebot Kinder- und Jugendsport

---

## Turnstunden:

**Zeitpunkt:** Jeden Mittwoch, ausser Schulferien und Feiertage

**Ort:** Mehrzweckhalle 1958

**Gruppe 1 (Alter 6-8):** 9 bis 10 Uhr

**Gruppe 2 (Alter 8-10):** 17.30 bis 18.30 Uhr

**Gruppe 3 (Alter 10-13):** 18.30 bis 19.30 Uhr

**Gruppe 4 (Oberstufe):** 19.30 bis 20.30 Uhr

**Leitung:** Adele Novello und Helga Gähweiler

**Kontakt:** Helga Gähweiler, 079 711 07 40, [helgagaehweiler@gmx.ch](mailto:helgagaehweiler@gmx.ch)

**Kosten:** Der Jahresbeitrag für ein Kind beträgt CHF 100.-.



---

## Kontaktdaten, weitere Infos:

### Gähweiler Helga

Niedermatt 12

4316 Hellikon

P: 061 871 09 22

N: 079 711 07 40

Email: [helgagaehweiler@gmx.ch](mailto:helgagaehweiler@gmx.ch)